

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Prezidento Valdo Adamkaus gimnazija

Bitininkų g. 31, 46376 Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 15:00

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2023

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS							
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)AT	200	2.933	3.000	21.280	113.040	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	200	2.413	7.373	18.053	148.200	
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579	
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiujė (tausojantis)	VšĮ-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920	
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	100	5.695	2.985	26.750	156.660	
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(29)A	100	0.843	3.959	6.787	66.099	
2. Troškinta vištienos file su grietine (tausojantis)	VšĮ-TM-P013	80 (70/10)	21.760	9.088	1.504	174.869	
2. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	0.244	0.020	26.780	111.900	
2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	100	1.708	4.419	8.553	70.000	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160	
1, 2. Sezoningai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	27.662	28.831	82.527	689.389
			Iš viso (2-2):	27.411	21.802	73.187	601.908
Pavakariai 14:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	SB/M-3(19)T	300/10	13.487	13.152	54.409	405.575	
2. Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu (tausojantis)	SB-16(6)T	160	21.000	14.101	29.901	388.501	
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	13.487	13.152	54.409	405.575
			Iš viso (2):	21.000	14.101	29.901	388.501
			Iš viso dienos davinio (1-1):	41.149	41.983	136.936	1094.964
			Iš viso dienos davinio (2-2):	48.411	35.903	103.088	990.409

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

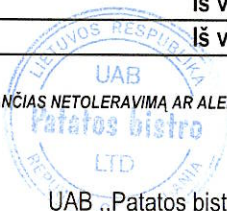
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS							
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(41)AT	200	2.523	5.125	13.493	91.787	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Všl-TM-Sr013	200	2.147	2.773	17.800	104.773	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170	
1. Bulvių košė (tausojantis)	Všl-TM-Gr012	110	2.497	3.212	18.348	112.299	
1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	90	1.350	7.290	4.140	82.458	
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-5(2)AT	90	9.824	2.931	36.179	210.388	
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	100	4.623	1.986	24.559	134.606	
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	100	14.500	1.445	6.525	44.563	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	29.397	21.056	72.287	571.384
			Iš viso (2-2):	33.215	12.002	111.653	635.000
Pavakariai 14:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(47)T	300	10.962	10.476	45.288	309.120	
1. Sumuštinė duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925	
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200	
2. Avinžirnių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	160	9.949	13.865	43.798	339.779	
2. Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	12.972	15.731	58.303	416.245
			Iš viso (2):	10.009	13.865	57.978	393.979
			Iš viso dienos davinio (1-1):	42.369	36.787	130.590	987.629
			Iš viso dienos davinio (2-2):	43.224	25.867	169.631	1028.979

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



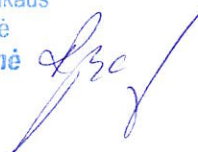
UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
SRIUBOS						
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	200	4.567	1.811	17.833	104.568
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	200	2.227	4.293	16.160	106.960
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Tilapijų file troškinta grietinėlėje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180
1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
2. Žemaičių blynas su kiauliena	SB-11(13)	140 (105/35)	12.206	12.155	23.996	254.195
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			29.136	24.691	78.718	650.751
Iš viso (2-2):			17.364	31.420	67.961	618.165
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	300/7	13.459	13.655	60.289	413.741
2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	SB-7(15)T	180	22.635	10.732	47.422	395.730
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			13.459	13.655	60.289	413.741
Iš viso (2):			22.995	15.232	47.887	439.680
Iš viso dienos davinio (1-1):			42.595	38.346	139.007	1064.492
Iš viso dienos davinio (2-2):			40.359	46.652	115.848	1057.845

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	200	5.795	11.956	16.015	193.417
1. Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579
2. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	200	7.248	0.901	24.135	133.632
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Gr006	100	3.510	3.230	21.690	129.860
1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	100	1.511	2.600	6.411	54.723
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	90	3.114	8.172	10.413	121.995
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			28.160	26.612	69.231	635.846
Iš viso (2-2):			23.463	16.111	109.747	668.043
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Virti bulviniai kukuliukai (tausojantis)	SB-4(49)T	230	6.912	3.815	54.068	273.189
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis)	SB-6(28)T	280 (218/62)	24.174	7.587	57.056	393.082
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			7.722	15.920	55.283	389.529
Iš viso (2):			24.174	7.587	57.056	393.082
Iš viso dienos davinio (1-1):			35.882	42.532	124.514	1025.375
Iš viso dienos davinio (2-2):			47.637	23.698	166.803	1061.125

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



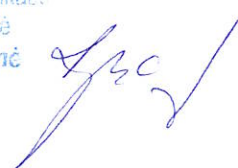
UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	200	2.508	4.208	17.564	118.155
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	200	4.253	1.747	32.253	112.707
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB-10(8)T	80 (40/11/29)	12.570	14.450	11.058	221.518
1. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	0.244	0.020	26.780	111.900
1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	100	1.500	7.750	4.875	85.750
2. Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	160	20.030	13.643	33.305	335.989
2. Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Z-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			18.943	29.295	86.867	677.993
Iš viso (2-2):			27.309	18.957	103.963	644.476
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Mantių kruopų kose su selenomis ir sviestu (0,2%) (tausojantis)	SB/M-3(6)T	300	13.732	8.815	55.108	405.941
2. Lietiniai blynėliai su vištienos įdaru	SB-10(6)	180 (120/60)	18.293	11.000	39.950	353.333
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			13.732	8.815	55.108	405.941
Iš viso (2):			18.833	19.070	40.760	430.893
Iš viso dienos davinio (1-1):			32.675	38.110	141.975	1083.934
Iš viso dienos davinio (2-2):			46.142	38.027	144.723	1075.369

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS							
1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(15)AT	200	2.133	5.413	19.373	129.907	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta bulvienė su salierais (<i>tausojantis</i>)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	200	1.800	13.440	11.480	158.980	
2. Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579	
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502	
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/18A	100	0.744	8.128	2.641	86.683	
2. Keptos vištienos blauzdelės (<i>tausojantis</i>)	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185	
2. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GAPA(SZ)	100	4.805	0.981	26.764	135.238	
2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(38)A	100	1.125	9.000	7.625	108.625	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	20.619	19.873	86.559	602.762
			Iš viso (2-2):	32.003	37.706	65.971	740.967
Pavakariai 14:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(3)T	300/5	7.740	11.686	57.120	454.206	
2. Mieliniai blynai su obuoliais	SB-6(4)	150	9.690	13.761	49.980	364.430	
2. Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	7.740	11.686	57.120	454.206
			Iš viso (2):	9.750	13.761	64.160	418.630
			Iš viso dienos davinio (1-1):	28.359	31.559	143.679	1056.968
			Iš viso dienos davinio (2-2):	41.753	51.467	130.131	1159.597

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	200	1.720	4.213	12.800	95.891
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	200	4.400	2.356	23.409	132.316
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kapotos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
1. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	100	2.060	0.103	18.849	84.563
1. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	100	0.564	2.544	8.880	55.400
2. Burokėlių kotletukai, kepti garuose (tausojantis)	SB-4(19)T	90	5.676	4.977	28.252	180.312
2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM-Gr007	100	5.130	0.710	31.630	153.000
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	100	1.500	10.325	5.375	116.575
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			22.466	21.649	75.084	578.404
Iš viso (2-2):			18.827	21.235	115.256	722.873
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(50)T	300	12.282	11.076	42.408	315.840
1. Sumuštinių duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	200 (140/60)	20.612	8.117	43.406	329.200
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			14.292	16.331	55.423	422.965
Iš viso (2):			21.152	16.187	44.216	406.760
Iš viso dienos davinio (1-1):			36.758	37.980	130.507	1001.369
Iš viso dienos davinio (2-2):			39.979	37.422	159.472	1129.633

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:




Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



2 savaitė
Trečiądienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis)	SB-1(16)AT	200	8.693	5.440	22.293	173.133
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	200	2.949	1.691	16.096	91.297
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (tausojantis)	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	100	5.695	2.985	26.750	156.660
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (augalinis)	SB-2(37)A	100	1.200	10.240	3.765	112.020
2. Kepti varškėčiai	SB-7(8)	140	20.650	16.100	38.383	376.950
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			31.079	26.582	87.898	714.733
Iš viso (2-2):			25.765	20.658	91.704	649.567
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Miežinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(40)T	300	13.775	5.095	67.159	353.520
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Lietiniai blynėliai su bananais	SB-6(5)	180 (120/60)	9.646	11.561	59.166	373.040
2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis)	VšĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			13.810	9.225	67.199	390.720
Iš viso (2):			10.274	12.123	60.384	385.480
Iš viso dienos davinio (1-1):			44.889	35.807	155.097	1105.453
Iš viso dienos davinio (2-2):			36.039	32.781	152.088	1035.047

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

rezidentė Laido Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskiene

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS							
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	200	1.893	3.187	14.707	94.620	
1. Skrebučiai	Všl-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579	
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	Všl-TM-Sr021	200	3.701	3.293	26.613	150.973	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762	
1. Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Všl-TM-Gr012.2	120	2.664	3.540	19.356	119.928	
1. Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	110	1.513	8.388	6.875	97.900	
2. Cukinių ir morkų kepsnelis	SB-4(21)	90	5.532	9.165	25.883	202.513	
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	100	4.623	1.986	24.559	134.606	
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(15)T	100	2.400	6.633	5.211	85.978	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	18.847	25.250	66.008	565.149
			Iš viso (2-2):	18.377	23.944	108.856	714.740
Pavakariai 14:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Skryliai (tausojantis)	Všl-TM-M009	160	10.800	4.050	58.550	313.750	
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
2. Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	150	16.025	13.991	42.776	362.348	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	11.340	12.120	59.360	391.310
			Iš viso (2):	16.385	18.491	43.241	406.298
			Iš viso dienos davinio (1-1):	30.187	37.370	125.368	956.459
			Iš viso dienos davinio (2-2):	34.762	42.435	152.097	1121.038

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Sr014	200	3.013	3.080	23.187	132.520
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Sr008	200	1.813	4.572	12.520	71.320
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš -TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180
1. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	100	1.800	6.238	9.738	97.911
2. Plovas su vištiena (tausojantis)	Vš -TM-P023	200	28.106	11.200	39.659	371.882
2. Pjaustyti pomidorai (augalinis)	Vš -TM-D000.3	90	0.900	0.180	3.690	19.980
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			28.272	17.808	90.404	630.605
Iš viso (2-2):			32.940	18.819	82.459	603.852
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	SB/M-3(18)T	300/5	15.257	15.024	55.367	417.761
2. Daržovių troškiny su pieniškomis dešrelėmis (a.r) (tausojantis)	SB-4(48)T	300 (209/91)	14.340	23.986	29.490	383.010
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			15.257	15.024	55.367	417.761
Iš viso (2):			14.340	23.986	29.490	383.010
Iš viso dienos davinio (1-1):			43.529	32.832	145.771	1048.366
Iš viso dienos davinio (2-2):			47.280	42.805	111.949	986.862

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valtė Adamkai
gimnazijos mokytoja
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	200	7.248	0.901	24.135	133.632
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	200	5.795	11.956	16.015	193.417
2. Skrebučiai	VŠ -TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis)	VŠ -TM-P022	70	13.554	9.170	2.074	145.058
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	100	1.510	7.969	4.725	91.824
2. Varškės (9%) ir bananų apkepas (tausojantis)	BG7-8/170T	160	18.198	11.808	27.818	290.306
2. Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	30	1.290	1.050	1.770	21.690
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			28.673	21.437	83.644	637.364
Iš viso (2-2):			26.569	25.716	63.900	602.352
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	SB-3(37)T	300/5	8.280	7.294	75.619	401.659
2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis)	SB-6(28)T	280 (218/62)	24.174	7.587	57.056	393.082
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			8.280	7.294	75.619	401.659
Iš viso (2):			24.174	7.587	57.056	393.082
Iš viso dienos davinio (1-1):			36.953	28.731	159.263	1039.023
Iš viso dienos davinio (2-2):			50.743	33.303	120.956	995.434

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	200	2.508	4.208	17.564	118.155
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(44)AT	200	2.933	3.053	19.133	116.040
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	4.805	0.981	26.764	135.238
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	100	14.500	1.445	6.525	44.563
2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (tausojantis)	SB-3(12)T	180	4.769	6.134	35.238	219.264
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(12)A	90	0.811	9.217	3.811	97.474
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			37.172	15.809	90.082	598.833
Iš viso (2-2):			10.634	21.271	84.772	573.448
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kepti bulviniai paplotėliai (tausojantis)	SB-4(28)T	180	8.160	6.960	43.680	268.080
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	SB-7(15)T	180	22.635	10.732	47.422	395.730
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			8.970	19.065	44.895	384.420
Iš viso (2):			22.995	15.232	47.887	439.680
Iš viso dienos davinio (1-1):			46.142	34.874	134.977	983.253
Iš viso dienos davinio (2-2):			33.629	36.503	132.659	1013.128

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS							
1. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Sr016	200	4.253	2.920	16.640	109.880	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(40)AT	200	4.201	1.035	23.573	118.741	
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	27	2.370	1.350	15.570	83.910	
KARŠTI PATIEKALAI							
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SC-I(43)	70	11.471	10.192	8.301	171.313	
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	100 (60/40)	2.990	2.551	22.901	126.524	
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	100	1.383	8.228	9.140	114.860	
2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	160 (107/53)	16.490	6.493	34.724	263.360	
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	22.050	24.658	83.355	642.737
			Iš viso (2-2):	24.604	21.570	92.375	659.711
Pavakariai 14:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(2)T	300	16.956	6.917	70.463	411.847	
2. Lietiniai blynėliai su pieniškomis dešrelėmis (a.r.)	SB-6(27)	180 (120/60)	13.927	26.081	36.166	430.040	
2. Pomidorų padažas	SB-14(14)	15	0.180	0.000	4.200	18.150	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	16.956	6.917	70.463	411.847
			Iš viso (2):	14.107	26.081	40.366	448.190
			Iš viso dienos davinio (1-1):	39.006	31.575	153.818	1054.584
			Iš viso dienos davinio (2-2):	38.711	47.651	132.741	1107.901

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	200	2.227	4.293	16.160	106.960
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
1. Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Sr026	200	2.125	4.373	17.408	118.955
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Bulvių košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Gr012	110	2.497	3.212	18.348	112.299
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	100	1.750	2.500	9.363	72.938
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	100	5.695	2.985	26.750	156.660
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	100	0.750	6.500	18.126	124.376
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		Iš viso (1-1):	23.240	20.649	73.703	574.184
		Iš viso (2-2):	19.611	20.793	118.634	727.844
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SB-1(48)T	300	12.522	10.356	45.048	326.400
1. Sumuštinis duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	170	10.761	9.717	50.621	351.202
2. Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		Iš viso (1):	14.532	15.611	58.063	433.525
		Iš viso (2):	10.821	9.717	64.801	405.402
		Iš viso dienos davinio (1-1):	37.772	36.260	131.766	1007.709
		Iš viso dienos davinio (2-2):	30.432	30.510	183.435	1133.246

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	200	2.949	1.691	16.096	91.297
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG1-3/33AT	200	2.004	4.496	19.623	126.976
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos plovav (tausojantis)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
1. Rauginti agurkai	SB-4(26)	90	4.620	0.000	2.160	25.350
2. Vištienos maltinukas (tausojantis)	SB-10(10)T	70	14.850	5.730	10.170	149.930
2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr003	100	4.240	0.530	26.120	126.180
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	100	1.500	10.325	5.375	116.575
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			25.642	16.993	74.450	570.514
Iš viso (2-2):			24.715	23.948	87.878	660.331
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(35)T	300	13.567	3.846	65.838	350.587
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Grikių lietiniai blynėliai su varške (9%)	SB/M-6(2)	180 (120/60)	18.082	13.452	46.081	371.955
2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis)	VšĮ-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			13.602	7.976	65.878	387.787
Iš viso (2):			18.710	14.014	47.299	384.395
Iš viso dienos davinio (1-1):			39.244	24.969	140.328	958.301
Iš viso dienos davinio (2-2):			43.425	37.962	135.177	1044.726

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	200	4.400	2.356	23.409	132.316
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)T	200	3.352	5.152	25.835	162.288
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiujė (tausojantis)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
1. Bulvių košė (tausojantis)	Všl-TM-Gr012	100	2.270	2.920	16.680	102.090
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	SB-2(36)A	100	0.750	7.750	8.625	104.500
2. Pupelių (baltųjų ir rudųjų) ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis, tausojantis)	SB-5(5)AT	230 (115/115)	13.473	11.089	44.759	321.759
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			26.401	26.933	75.524	647.156
Iš viso (2-2):			18.946	19.108	97.184	624.717
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(49)T	300	10.482	9.876	45.888	319.200
1. Sumuštinė duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Žemaičių blynai su kiauliena	SB-11(13)	200 (140/60)	17.437	17.364	34.280	363.136
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			12.492	15.131	58.903	426.325
Iš viso (2):			17.977	25.434	35.090	440.696
Iš viso dienos davinio (1-1):			38.893	42.064	134.427	1073.481
Iš viso dienos davinio (2-2):			36.923	44.542	132.274	1065.413

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Trinta morkų ir lešių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(1)AT	200	6.901	8.931	23.249	192.643
1. Skrebučiai	Vš]-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Sr008	200	1.813	4.572	12.520	71.320
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Žuvies (lydekų ir laišų) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	4.805	0.981	26.764	135.238
1. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (tausojantis)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
2. Lazanija su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	SB/M-11(8)T	140	16.290	15.063	26.190	320.754
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	100	1.075	7.500	4.650	90.625
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			29.658	30.688	79.918	700.708
Iš viso (2-2):			21.299	30.002	69.950	623.369
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	SB-3(5)T	300	12.084	13.566	46.384	355.517
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)	Vš]-TM-V013	160	19.806	20.309	26.503	367.989
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			12.119	17.696	46.424	392.717
Iš viso (2):			19.851	20.309	37.138	408.639
Iš viso dienos davinio (1-1):			41.777	48.384	126.342	1093.425
Iš viso dienos davinio (2-2):			33.418	47.698	116.374	1016.086

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalčauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	200	2.133	5.413	19.373	129.907
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(42)AT	200	5.867	4.267	18.667	134.667
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	100	2.332	5.954	20.442	144.693
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	100	1.000	4.000	7.000	59.500
2. Varškės ir kukinijų kepsnelis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	BG7-7/161T	160	18.386	15.755	9.769	254.192
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	90	0.833	6.486	2.431	66.992
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		Iš viso (1-1):	19.124	28.074	77.508	625.967
		Iš viso (2-2):	27.567	33.875	57.922	640.471
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Mieliniai blynai	VŠ-TM-M004	140	9.926	18.914	50.946	413.756
1. Trinti kepti obuoliai (augalinis, tausojantis)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
2. Makaronai su vištiena	SB-10(3)	250 (156/94)	34.288	9.566	54.460	428.265
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		Iš viso (1):	10.026	19.014	54.446	427.856
		Iš viso (2):	34.288	9.566	54.460	428.265
		Iš viso dienos davinio (1-1):	29.150	47.088	131.954	1053.823
		Iš viso dienos davinio (2-2):	61.855	43.441	112.382	1068.736

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	200	1.720	4.213	12.800	95.891
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis)	SB-1(9)T	200	3.373	6.631	14.935	140.604
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	27	2.370	1.350	15.570	83.910
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	100	4.623	1.986	24.559	134.606
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	100	0.970	4.988	10.014	131.875
2. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185
2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	VšI-TM-Gr007	100	5.130	0.710	31.630	153.000
2. Pjaustyti pomidorai (augalinis)	VšI-TM-D000.3	90	0.900	0.180	3.690	19.980
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	200	0.333	0.187	4.293	20.160
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			23.734	18.854	81.563	631.742
Iš viso (2-2):			35.493	22.841	84.923	716.039
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	300/7	13.459	13.655	60.289	413.741
2. Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	150	12.993	16.275	32.788	325.541
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
2. Šviežios morkos šiaudeliais (augalinis)	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			13.459	13.655	60.289	413.741
Iš viso (2):			13.753	21.575	36.733	392.211
Iš viso dienos davinio (1-1):			37.193	32.509	141.852	1045.483
Iš viso dienos davinio (2-2):			49.246	44.416	121.656	1108.250

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

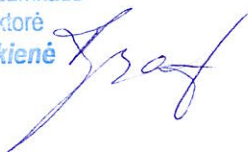


Technologė Sigutė Berštaitaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus
gimnazijos direktorė
Rita Mikalauskienė



Jana Valauskienė

(Vardas, pavardė)

V. Čepinskio g. 29, Kaunas

(gyvenamoji vieta, e. paštas, telefonas)

Prezidento Valdo Adamkaus gimnazija
GAUTA
2023-08-31 Nr. 13.5/1-430

Prezidento Valdo Adamkaus gimnazijos
Direktorei

PRAŠYMAS

DĖL darbo kūrinių padidėjimo


2023-08-31

Kaunas

Aš, Jana Valauskienė, prašau padidinti darbo kūrinių pilnų etatų, 1 etatų, nuo 2023.09.01

Priedama.

1. _____
2. _____
3. _____


(Parašas)

Jana Valauskienė
(Vardas, pavardė)

PREZIDENTO VALDO ADAMKAUS GIMNAZIJA

LOGOPEDĖS JANOS VALAUSKIENĖS

DARBO GRAFIKAS

NUO 2023-09-04

Etatas	Tipas	I	II	III	IV	V
Logopedas 1 et.	Dirba nuo	07:30	7:30		7:30	07:30
	Dirba iki	17:00	17:00		15:30	15:30
	Pietų pertrauka nuo	12:10	12:10		12:10	12:10
	Pietų pertrauka iki	13:10	13:10		12:40	12:40
		8,5 val.	8,5 val.		7,5 val.	7,5 val.

32
val.