

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## Prezidento Valdo Adamkaus gimnazija

Šeštokų g. 30, 46429 Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
I-V - 8:00 – 15:00

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2023

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.810	5.530	13.540	111.150
2. Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos - jautienos kukuliai, kepti konvekciniame pečiujėje (tausojantis)	VŠ[-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
2. Troškinta vištienos file su grietinėle (tausojantis)	VŠ[-TM-P013	80 (70/10)	21.760	9.088	1.504	174.869
2. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	80	1.366	3.535	6.842	56.000
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			25.490	26.045	69.364	605.677
Iš viso (2-2):			27.933	19.078	60.247	517.844
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	SB/M-3(19)T	250/10	11.239	10.96	45.341	337.979
2. Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu (tausojantis)	SB-16(6)T	140	18.375	12.338	26.163	339.938
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			11.239	10.960	45.341	337.979
Iš viso (2):			18.375	12.338	26.163	339.938
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			36.729	37.005	114.705	943.656
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			46.308	31.416	86.410	857.782

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

1 savaitė  
Antradienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
1. Bulvių košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-5(2)AT	90	9.824	2.931	36.179	210.388
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			27.881	16.924	63.523	498.795
Iš viso (2-2):			28.722	9.976	99.851	562.071
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
1. Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(47)T	250	9.135	8.730	37.740	257.600
1. Sumuštinė duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	150	9.327	12.999	41.06	318.543
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			11.145	13.985	50.755	364.725
Iš viso (2):			9.372	12.999	51.695	359.193
Iš viso dienos davinio (1-1):			39.026	30.909	114.278	863.520
Iš viso dienos davinio (2-2):			38.094	22.975	151.546	921.264

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



1 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Tilapijų file troškinta grietinėlyje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
2. Žemaičių blynai su kiauliena	SB-11(13)	140 (105/35)	12.206	12.155	23.996	254.195
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			27.439	23.565	70.513	601.091
Iš viso (2-2):			16.406	25.665	62.381	541.745
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	SB-7(15)T	180	22.635	10.732	47.422	395.730
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			11.216	11.379	50.241	344.784
Iš viso (2):			22.995	15.232	47.887	439.680
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			38.655	34.944	120.754	945.875
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			39.401	40.897	110.268	981.425

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA, AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



1 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	
1. Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907	
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888	
1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	80	1.209	2.080	5.129	43.778	
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183	
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107	
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	70	2.422	6.356	8.099	94.885	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	25.466	22.320	58.247	539.941
			Iš viso (2-2):	20.622	13.417	98.379	588.169
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Virti bulviniai kukuliukai (tausojantis)	SB-4(49)T	180	5.409	2.986	42.314	213.800	
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340	
2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis)	SB-6(28)T	250 (195/55)	21.584	6.774	50.943	350.966	
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	6.219	15.091	43.529	330.140
			Iš viso (2):	21.584	6.774	50.943	350.966
			Iš viso dienos davinio (1-1-1):	31.685	37.411	101.776	870.081
			Iš viso dienos davinio (2-2-2):	42.206	20.191	149.322	939.135

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

1 savaitė  
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	84.530
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB-10(8)T	80 (40/11/29)	12.570	14.450	11.058	221.518
1. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
2. Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	140	17.526	11.938	29.142	293.990
2. Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>19.593</b>	<b>26.186</b>	<b>75.010</b>	<b>598.024</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>23.611</b>	<b>16.168</b>	<b>90.602</b>	<b>563.400</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SB/M-3(6)T	250	11.443	7.346	45.923	338.284
2. Lietiniai blynėliai su vištienos įdaru	SB-10(6)	180 (120/60)	18.293	11.000	39.950	353.333
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso (1):</b>			<b>11.443</b>	<b>7.346</b>	<b>45.923</b>	<b>338.284</b>
<b>Iš viso (2):</b>			<b>18.833</b>	<b>19.070</b>	<b>40.760</b>	<b>430.893</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>			<b>31.036</b>	<b>33.532</b>	<b>120.933</b>	<b>936.308</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>			<b>42.444</b>	<b>35.238</b>	<b>131.362</b>	<b>994.293</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



2 savaitė  
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	
2. Skrebučiai	VŠĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502	
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	80	0.595	6.502	2.113	69.346	
2. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185	
2. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190	
2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	80	0.900	3.200	6.100	51.500	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	19.806	16.247	80.053	542.048
			Iš viso (2-2):	30.126	28.213	54.863	606.415
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(3)T	250/5	6.450	9.738	47.600	378.505	
2. Mieliniai blynai su obuoliais	SB-6(4)	150	9.690	13.761	49.980	364.430	
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	6.450	9.738	47.600	378.505
			Iš viso (2):	9.735	13.761	60.615	405.080
			Iš viso dienos davinio (1-1-1):	26.256	25.985	127.653	920.553
			Iš viso dienos davinio (2-2-2):	39.861	41.974	115.478	1011.495

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Kapotos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880	
1. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107	
1. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0.451	5.101	7.370	73.386	
2. Burokėlių kotletukai, kepti garuose (tausojantis)	SB-4(19)T	90	5.676	4.977	28.252	180.312	
2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400	
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120	
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	21.586	22.496	67.354	553.061
			Iš viso (2-2):	16.270	17.792	100.868	624.979
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
1. Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(50)T	250	10.235	9.230	35.340	263.200	
1. Sumuštinė duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925	
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200	
2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	200 (140/60)	20.612	8.117	43.406	329.200	
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso (1):	12.245	14.485	48.355	370.325
			Iš viso (2):	21.152	16.187	44.216	406.760
			Iš viso dienos davinio (1-1-1):	33.831	36.981	115.709	923.386
			Iš viso dienos davinio (2-2-2):	37.422	33.979	145.084	1031.739

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



2 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Avinžirnių sriuba su žalumynais</b> (augalinis, tausojantis)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba</b> (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų pluteleje</b> (tausojantis)	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (augalinis)	SB-2(37)A	80	0.960	8.192	3.012	89.616
<b>2. Kepti varškėčiai</b>	SB-7(8)	140	20.650	16.100	38.383	376.950
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>27.396</b>	<b>21.930</b>	<b>75.087</b>	<b>606.814</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>24.897</b>	<b>19.588</b>	<b>86.545</b>	<b>615.843</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>1. Miežinių kruopų košė</b> (tausojantis)	SB-3(40)T	250	11.479	4.246	55.966	294.600
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
<b>2. Lietiniai blynėliai su bananais</b>	SB-6(5)	180 (120/60)	9.646	11.561	59.166	373.040
2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis)	Vš -TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
<b>1, 2. Nesaldinta arbata</b>	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso (1):</b>			<b>11.514</b>	<b>8.376</b>	<b>56.006</b>	<b>331.800</b>
<b>Iš viso (2):</b>			<b>10.274</b>	<b>12.123</b>	<b>60.384</b>	<b>385.480</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>			<b>38.910</b>	<b>30.306</b>	<b>131.093</b>	<b>938.614</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>			<b>35.171</b>	<b>31.711</b>	<b>146.929</b>	<b>1001.323</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
1. Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
1. Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Vš]-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
1. Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
2. Cukinių ir morkų kepsnelis	SB-4(21)	90	5.532	9.165	25.883	202.513
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(15)T	80	1.920	5.307	4.169	68.782
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>17.054</b>	<b>21.143</b>	<b>54.257</b>	<b>474.178</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>15.920</b>	<b>20.751</b>	<b>95.114</b>	<b>621.978</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Skryliai (tausojantis)	Vš]-TM-M009	160	10.800	4.050	58.550	313.750
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
2. Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	150	16.025	13.991	42.776	362.348
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso (1):</b>			<b>11.340</b>	<b>12.120</b>	<b>59.360</b>	<b>391.310</b>
<b>Iš viso (2):</b>			<b>16.385</b>	<b>18.491</b>	<b>43.241</b>	<b>406.298</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>			<b>28.394</b>	<b>33.263</b>	<b>113.617</b>	<b>865.488</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>			<b>32.305</b>	<b>39.242</b>	<b>138.355</b>	<b>1028.276</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Sr008	150	1.360	3.429	9.390	53.490
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš[-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	80	1.440	4.990	7.790	78.329
2. Plovas su vištiena (tausojantis)	Vš[-TM-P023	180	25.295	10.080	35.693	334.694
2. Pjaustyti pomidorai (augalinis)	Vš[-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			<b>26.604</b>	<b>15.090</b>	<b>78.912</b>	<b>554.375</b>
Iš viso (2-2):			<b>29.345</b>	<b>15.869</b>	<b>73.408</b>	<b>533.494</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Aviziinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	SB/M-3(18)T	250/5	12.714	12.52	46.139	348.134
2. Daržovių troškiny su pieniškomis dešrelėmis (a.r) (tausojantis)	SB-4(48)T	260 (181/79)	12.428	20.788	25.558	331.942
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			<b>12.714</b>	<b>12.520</b>	<b>46.139</b>	<b>348.134</b>
Iš viso (2):			<b>12.428</b>	<b>20.788</b>	<b>25.558</b>	<b>331.942</b>
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			<b>39.318</b>	<b>27.610</b>	<b>125.051</b>	<b>902.509</b>
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			<b>42.059</b>	<b>28.389</b>	<b>119.547</b>	<b>881.628</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adomkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
2. Skrebučiai	VŠI-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis)	VŠI-TM-P022	70	13.554	9.170	2.074	145.058
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
2. Varškės (9%) ir bananų apkepas (tausojantis)	BG7-8/170T	140	15.923	10.332	24.341	254.018
2. Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Z-PA(448/1066)	30	1.290	1.050	1.770	21.690
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			26.004	18.922	72.918	562.073
Iš viso (2-2):			22.604	21.114	55.059	507.076
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	SB-3(37)T	250/5	6.900	6.078	63.016	334.716
2. Spagečiai su maltos mėsos padažu ir sūriu (tausojantis)	SB-6(28)T	250 (195/55)	21.584	6.774	50.943	350.966
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			6.900	6.078	63.016	334.716
Iš viso (2):			21.584	6.774	50.943	350.966
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			32.904	25.000	135.934	896.789
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			44.188	27.888	106.002	858.042

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (tausojantis)	SB-3(12)T	180	4.769	6.134	35.238	219.264
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(12)A	70	0.631	7.169	2.964	75.813
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoningai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			<b>32.553</b>	<b>13.625</b>	<b>77.898</b>	<b>522.433</b>
Iš viso (2-2):			<b>9.590</b>	<b>17.813</b>	<b>78.007</b>	<b>511.877</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kepti bulviniai paplotėliai (tausojantis)	SB-4(28)T	150	6.800	5.800	36.400	223.400
1. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	SB-7(15)T	180	22.635	10.732	47.422	395.730
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			<b>7.610</b>	<b>17.905</b>	<b>37.615</b>	<b>339.740</b>
Iš viso (2):			<b>22.995</b>	<b>15.232</b>	<b>47.887</b>	<b>439.680</b>
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			<b>40.163</b>	<b>31.530</b>	<b>115.513</b>	<b>862.173</b>
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			<b>32.585</b>	<b>33.045</b>	<b>125.894</b>	<b>951.557</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410	
1. Skrebučiai	VŠI-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SC-I(43)	70	11.471	10.192	8.301	171.313	
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.219	
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888	
2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	160 (107/53)	16.490	6.493	34.724	263.360	
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>19.204</b>	<b>21.770</b>	<b>63.351</b>	<b>533.135</b>
			<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>22.171</b>	<b>17.559</b>	<b>78.669</b>	<b>559.746</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g		
1. Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(2)T	250	14.130	5.764	58.719	343.206	
2. Lietiniai blynėliai su pieniškomis dešrelėmis (a.r.)	SB-6(27)	180 (120/60)	13.927	26.081	36.166	430.040	
2. Pomidorų padažas	SB-14(14)	15	0.180	0.000	4.200	18.150	
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			<b>Iš viso (1):</b>	<b>14.130</b>	<b>5.764</b>	<b>58.719</b>	<b>343.206</b>
			<b>Iš viso (2):</b>	<b>14.107</b>	<b>26.081</b>	<b>40.366</b>	<b>448.190</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>	<b>33.334</b>	<b>27.534</b>	<b>122.070</b>	<b>876.341</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>	<b>36.278</b>	<b>43.640</b>	<b>119.035</b>	<b>1007.936</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Ardamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė





3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Rūgštinių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Sr026	150	1.591	3.281	13.056	89.216
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Bulvių košė (tausojantis)	VŠ[-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	80	0.600	3.200	14.500	81.800
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			21.748	17.845	63.319	501.538
Iš viso (2-2):			17.657	15.157	104.171	613.297
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SB-1(48)T	250	10.435	8.630	37.540	272.000
1. Sumuštinis duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	150	9.495	8.574	44.666	309.884
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			12.445	13.885	50.555	379.125
Iš viso (2):			9.540	8.574	55.301	350.534
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			34.193	31.730	113.874	880.663
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			27.197	23.731	159.472	963.831

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	84.530
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos file kepsnys	SB-10(17)	70	19.005	6.990	7.505	167.200
1. Troškintos morkos su ryžiais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
2. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	VŠ -TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
2. Virti makaronai su troškinta kalakutiena ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(7)T	180 (141/39)	15.867	10.989	38.961	316.494
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(35)A	80	0.850	6.138	5.368	80.122
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>26.335</b>	<b>13.936</b>	<b>74.747</b>	<b>534.622</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>20.502</b>	<b>25.520</b>	<b>70.935</b>	<b>601.747</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Penkių rūšių kruopų košė ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(22)T	250	17.600	6.075	62.650	375.625
2. Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu ( <i>tausojantis</i> )	SB-16(6)T	140	18.375	12.338	26.163	339.938
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso (1):</b>	<b>17.600</b>	<b>6.075</b>	<b>62.650</b>	<b>375.625</b>
		<b>Iš viso (2):</b>	<b>18.375</b>	<b>12.338</b>	<b>26.163</b>	<b>339.938</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>	<b>43.935</b>	<b>20.011</b>	<b>137.397</b>	<b>910.247</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>	<b>38.877</b>	<b>37.858</b>	<b>97.098</b>	<b>941.685</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė





Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.503	3.372	14.717	95.232
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos plovav (tausojantis)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
1. Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
2. Vištienos maltinukas (tausojantis)	SB-10(10)T	70	14.850	5.730	10.170	149.930
2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Všl-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		Iš viso (1-1):	23.747	15.923	68.811	531.157
		Iš viso (2-2):	23.359	20.059	78.150	581.754
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(35)T	250	11.306	3.205	54.865	292.156
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Grikių lietiniai blynėliai su varške (9%)	SB/M-6(2)	180 (120/60)	18.082	13.452	46.081	371.955
2. Natūralus jogurtas (3,5%) su vyšniomis (tausojantis)	Všl-TM-U023	20	0.628	0.562	1.218	12.440
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		Iš viso (1):	11.341	7.335	54.905	329.356
		Iš viso (2):	18.710	14.014	47.299	384.395
		Iš viso dienos davinio (1-1):	35.088	23.258	123.716	860.513
		Iš viso dienos davinio (2-2):	42.069	34.073	125.449	966.149

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Sigutė Berštaitė



Patvirtino ugdomo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
1. Bulvių košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	SB-2(36)A	80	0.600	6.200	6.900	83.600
2. Pupelių (baltųjų ir rudųjų) ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis, tausojantis)	SB-5(5)AT	230 (115/115)	13.473	11.089	44.759	321.759
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			24.793	23.855	65.144	572.068
Iš viso (2-2):			17.977	17.173	89.590	573.245
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(49)T	250	8.735	8.230	38.240	266.000
1. Sumuštininių duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
2. Žemaičių blynai su kiauliena	SB-11(13)	200 (140/60)	17.437	17.364	34.280	363.136
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			10.745	13.485	51.255	373.125
Iš viso (2):			17.977	25.434	35.090	440.696
Iš viso dienos davinio (1-1):			35.538	37.340	116.399	945.193
Iš viso dienos davinio (2-2):			35.954	42.607	124.680	1013.941

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė





4 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Trinta morkų ir lešių sriuba (augalinis, tausojantis)</b>	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
1. Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)</b>	SB-1(2)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Žuvies (lydekų ir lašių) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)</b>	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) (tausojantis)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
<b>2. Lazanija su mėsa (kiauliena) (tausojantis)</b>	SB/M-11(8)T	140	16.290	15.063	26.190	320.754
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	80	0.860	6.000	3.720	72.500
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>26.731</b>	<b>28.122</b>	<b>67.393</b>	<b>614.865</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>20.710</b>	<b>27.543</b>	<b>64.615</b>	<b>603.394</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>1. Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)</b>	SB-3(5)T	250	10.070	11.305	38.653	296.264
1. Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
<b>2. Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)</b>	Vš]-TM-V013	160	19.806	20.309	26.503	367.989
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso (1):</b>			<b>10.105</b>	<b>15.435</b>	<b>38.693</b>	<b>333.464</b>
<b>Iš viso (2):</b>			<b>19.851</b>	<b>20.309</b>	<b>37.138</b>	<b>408.639</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1-1):</b>			<b>36.836</b>	<b>43.557</b>	<b>106.086</b>	<b>948.329</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2-2):</b>			<b>40.561</b>	<b>47.852</b>	<b>101.753</b>	<b>1012.033</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamko  
gimnazijos direktore  
Rita Mikalauskienė

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
1. Konvekciname pečiulyje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	0.800	3.200	5.600	47.600
2. Varškės ir cukinijų kepsnelis, keptas konvekcinėje krosnyje (tausojantis)	BG7-7/161T	140	16.088	13.786	8.548	222.418
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	70	0.648	5.045	1.891	52.105
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoningi vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			18.027	24.679	68.086	556.221
Iš viso (2-2):			23.486	28.751	50.359	549.243
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Mieliniai blynai	Všl-TM-M004	120	8.508	16.212	43.668	354.648
1. Trinti kepti obuoliai (augalinis, tausojantis)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100
2. Makaronai su vištiena	SB-10(3)	250 (156/94)	34.288	9.566	54.460	428.265
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso (1):			8.608	16.312	47.168	368.748
Iš viso (2):			34.288	9.566	54.460	428.265
Iš viso dienos davinio (1-1-1):			26.635	40.991	115.254	924.969
Iš viso dienos davinio (2-2-2):			57.774	38.317	104.819	977.508

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė



4 savaitė  
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis)	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	18	1.580	0.900	10.380	55.940
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	80	0.700	8.100	8.200	105.300
2. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185
2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400
2. Pjaustyti pomidorai (augalinis)	VšĮ-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>21.978</b>	<b>19.869</b>	<b>70.502</b>	<b>543.371</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>32.551</b>	<b>20.504</b>	<b>67.780</b>	<b>612.838</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
2. Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	150	12.993	16.275	32.788	325.541
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
2. Šviežios morkos šiaudeliais (augalinis)	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
1, 2. Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso (1):</b>	<b>11.216</b>	<b>11.379</b>	<b>50.241</b>	<b>344.784</b>
		<b>Iš viso (2):</b>	<b>13.753</b>	<b>21.575</b>	<b>36.733</b>	<b>392.211</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>33.194</b>	<b>31.248</b>	<b>120.743</b>	<b>888.155</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>46.304</b>	<b>42.079</b>	<b>104.513</b>	<b>1005.049</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Sigutė Berštaitė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Prezidento Valdo Adamkaus  
gimnazijos direktorė  
Rita Mikalauskienė